

Menu Déjeuner

Incluant le café filtre



Petites faims

Parisien : Viennoiserie au choix, confiture maison	9
Rôties au choix avec confiture maison et fruits frais	8
Rôties au choix avec pommes de terre rissolées, confiture maison et cheddar en tranche	9

Assiettes traditionnelles

1 œuf, pommes de terre rissolées, rôties, confiture maison, fruits frais	10
1 œuf, choix de bacon, saucisses ou jambon, pommes de terre rissolées, rôties, confiture maison et fruits frais	13
2 œufs, choix de bacon, saucisses ou jambon, pommes de terre rissolées, rôties, confiture maison et fruits frais	14

Oeufs bénédicte

Saumon fumé Indian Bay, muffins anglais, œufs pochés, sauce hollandaise, pommes de terre rissolées et fruits frais	21
Bacon, muffins anglais, œufs pochés, sauce hollandaise, pommes de terre rissolées et fruits frais	17
Jambon, muffins anglais, œufs pochés, sauce hollandaise, pommes de terre rissolées et fruits frais	17
Saucisses, muffins anglais, œufs pochés, sauce hollandaise, pommes de terre rissolées et fruits frais	17

Poutine déjeuner

16

Choix de bacon, saucisses ou jambon, œuf au choix, sauce hollandaise, pommes de terre rissolées, oignons verts

Becs sucrés

Pain perdu : Mélange de viennoiseries de la Mie Véritable, crème mascarpone, beurre de pomme, sirop d'érable, confiture maison	19
Gaufre de la Mie Véritable, fruits frais, choix de sirop d'érable, coulis de chocolat maison ou confiture maison	17

Grandes faims

Assiette du travailleur : 2 œufs, bacon, saucisses et jambon, pommes de terre rissolées, fèves au lard, cretons, rôties, confiture maison et fruits frais	21
Assiette sucrée-salée : 2 œufs, choix de bacon, saucisses et jambon, pommes de terre rissolées, une demi gaufre de la Mie Véritable avec choix de sirop d'érable, coulis de chocolat maison ou confiture du moment, rôties et fruits frais	20

Menu enfant

Incluant un petit verre de jus ou de lait

1 oeuf, une demi portion de viande, pommes de terre rissolées, une rôtie et fruits frais	9
Petit pain perdu : Mélange de viennoiseries de la Mie Véritable, crème mascarpone, beurre de pomme, sirop d'érable, confiture maison	10
Gaufre de la Mie Véritable, fruits frais, choix de sirop d'érable, coulis de chocolat maison ou confiture maison	10
Grilled cheese et fruits frais	9

Breuvages

Café filtre	3
Thé	3
Latté	5
Cappuccino	5
Chocolat chaud	4
Espresso	4
Allongé	4
Jus	P. 3 G. 5

Breuvages du moment

Café spécialisé du moment	6
Smoothie du moment	7
Thé glacé du moment	6

Breuvages alcoolisés

Sizzosa	8
Mimosa	9
Café brésilien	14
Café espagnol	14
Café Québécois	14

Choix de viandes

Saucisses
Bacon
Jambon à l'érable
Saumon fumé Indian Bay

Extra

Oeuf	2
Viande	4
Fruits	2
Rôties	3
Sauce hollandaise	4

Fromage	3
Fèves au lard	3
Confiture maison	3
Crème fouettée	2
Sirop d'érable	2
Cretons	3
Pommes de terre rissolées	5

Toutes nos options de rôties proviennent de La Boulangerie La Mie Véritable
Blanc, multigrain ou baguette



Menu Restaurant



Tous nos croutons et nos pains proviennent de La Boulangerie La Mie Véritable

Entrées

Soupe du jour : Selon l'arrivage de légumes	5
Galette de morue salée et pommes de terre : Mayonnaise épicée, croustilles de pommes de terre, jeunes pousses	15
Salade César : Bacon, croûtons à l'encre de seiche, fromage Louis d'or ◇ *	13
Salade César au poulet rôti : Poulet rôti, bacon, croûtons à l'encre de seiche , fromage Louis d'or ◇ *	16
Chaudrée de fruits de mer de Mme Comeau : Servi avec croûtons *	16
Tartare de champignons : Betteraves, haricots blancs séchés, canola grillé, herbes fraîches, champignons, servi avec croûtons * ❁	17
Étagé de pétoncles et crevettes nordiques : Dans l'esprit d'un ceviche, servi avec croûtons *	15
Tartare d'omble chevalier : Poivrons marinés, courgettes, radis, vinaigrette à la bisque de homard, croûtons	17
Mini burgers : Bœuf effiloché, sauce BBQ, cornichons	14
Pain brioché grillé & beurre du moment ❁	5
Pique-assiette : Mini burger, galette de morue, tartare d'omble chevalier, étagé de pétoncles et de crevettes, petite salade César végété, pain brioché et beurre du moment	35
Nachos du Nauf : Oignons, tomates, olives, piments forts, mozzarella, salsa et crème sûre ❁	15
Nachos au bœuf effiloché : Bœuf effiloché, oignons, tomates, olives, pimentst forts, mozzarella, salsa et crème sûre	19

Plats

Salades & bols

Salade César : Bacon, croûtons à l'encre de seiche, fromage Louis d'or ◇ *	19
Salade César au poulet rôti : Poulet rôti, bacon, croûtons à l'encre de seiche, fromage Louis d'or ◇ *	21
Bol du maraîcher : Avoine nue gaspésienne, légumes du moment, prunes, vinaigrette au canola grillé et au gingembre mariné ❁ *	20
Bol du pêcheur : Tartare d'omble chevalier, avoine nue gaspésienne, légumes du moment, prunes, vinaigrette au canola grillé et au gingembre mariné *	24

Tartares

Tartare de champignons : Betteraves, haricots blancs séchés, canola grillé, herbes fraîches * ❁	30
Tartare d'omble chevalier : Poivrons marinés, courgettes, radis, vinaigrette à la bisque d'homard	30

Poutines

Poutine : Sauce du Nauf, fromage en grains et frites	13
Poutine au bœuf effiloché : Boeuf effiloché, sauce du Nauf, fromage en grains et frites	19
Poutine aux fruits de mer : Béchamel, fromage en grains, crevettes, pétoncles, homard, oignons vert et frites	24

Pâtes

Pâtes au poulet : Poulet, sauce suprême, champignons et pâtes du moment	24
Pâtes végété : Seitan, sauce suprême, champignons et pâtes du moment ❁	23
Gnocchi à la Parisienne : Bisque tomatée à l'ail rôti, homard, petits pois, fromage Louis D'or	30
Gnocchi végété : Sauce suprême, champignons ❁	24

Sandwichs & burgers

Combo grilled cheese et soupe du jour : Selon l'arrivage de légumes	12
Burger au poulet frit : Poulet mariné frit, laitue, tomate, cornichons, sauce aux herbes, accompagné de salade et frites *	22
Burger classique : Bœuf, bacon, cheddar, laitue, tomate, oignons, cornichons, sauce à l'indienne, accompagné de salade et frites *	22
Burger végété : Boulette végété, cheddar, laitue, tomate, oignons, cornichons, sauce à l'indienne, accompagné de salade et frites * ✿	21
Burger à l'effiloché de bœuf : Cornichons, sauce BBQ, accompagné de salade et frites*	22

Nos classiques

Nachos du Nauf : Oignons, tomates, olives, piments forts, mozzarella, salsa et crème sûre ✿	23
Nachos au bœuf effiloché : Bœuf effiloché, oignons, tomates, olives, piment fort, mozzarella, salsa et crème sûre	26
Côtes levées : Sauce BBQ à la bière, accompagné de frites *	Demi : 25 Entière : 36
Viande gaspésienne cuite sur le grill : Légumes du moment, sauce à la moelle et au vin d'orge, accompagné de frites*	35
Avoinotto : Avoine nue gaspésienne, champignons, chips d'algues et crème fraîche * ✿	28
Avoinotto pétoncles : Pétoncles, avoine nue gaspésienne, champignons, chips d'algues et crème fraîche *	35

Poissons & fruits de mer

Fish 'n' chips de morue : Petits pois à la menthe, sauce tartare, accompagné de frites	26
Poisson d'arrivage : Poisson, chou mariné et sauce matelote *	30
Pain grillé à la crevette nordique : Pain campagne grillé et frotté à l'ail, sauce vierge épicée et jeunes pousses *	24
Club homard (en saison) : Pain frotté à l'ail, chair de homard, laitue, tomate, mayonnaise au tomalli, accompagné de salade et frites	30

Pizzas

Léonne : Poireau, bacon, fondue au fromage Léonne	25
Végétarienne : Base rouge, légumes de saison, mozzarella ✿	22
Fruits de Mer : Béchamel aux herbes salées, chair de homard, crevettes et pétoncles, cheddar fort	30
Meat-Lover : Base rouge, pepperoni, saucisses, bacon et bœuf effiloché, cheddar, mozzarella	25

Extras 4

Bacon
Crevettes nordiques
Homard
Pétoncles snackées
Poêlée de légumes du moment



Menu Enfant

11

Incluant un petit breuvage

Poutine

En version réduite

Pizza pochette

Mozzarella, sauce tomate et choix d'accompagnement

Minis burgers

Bœuf éffiloché, sauce BBQ, cornichons et choix d'accompagnement

Sandwich BLT

Pain de la mie véritable, tomates, laitue, bacon, mayonnaise et choix d'accompagnement

Gnocchi

Sauce tomate

Hot dog

Pain de la Mie Véritable, saucisse, ketchup, moutarde et choix d'accompagnement



Desserts de La Mie Véritable 10

Tartelette style gâteau au fromage

Royal au chocolat

Délice de la Baie

Dessert à l'ardoise

